

# Planning des cours de yoga 2023-2024

du lundi 9 septembre au samedi 6 juillet inclus (hors vacances scolaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Hatha Yoga 9h - 10h15 Blaise / Jean Mermoz		Hatha Yoga 9h30 - 10h45 Odile / Paul B		Hatha Yoga 9h15 - 10h30 Blaise / Louis Moreau	Yoga parents-enfants* 9h30 - 10h30 Giulietta / Petits Champs Ronds	Yoga enfants* 9h45 - 10h45 Giulietta / Chabrat
			Hatha Yoga 12h15 - 13h30 Blaise		Yoga adolescents* 11h - 12h Giulietta / Chabrat	
Hatha Yoga 18h - 19h15 Marielle / Paul B		Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Blaise / Paul B				
	Vinyasa 19h15 - 20h30 Mehdi / Petits champs ronds	Hatha Yoga 19h45 - 21h Blaise / Paul B	Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Odile / Chabrat			
Hatha Yoga 19h45 - 21h Marielle / Louis Moreau						
	Vinyasa 20h45 - 22h Mehdi / Petits champs ronds					

Yoga Parents-Enfants : 4 - 6 ans (MS- CP) / atelier bi-mensuel

Yoga Enfants : 7 - 11 ans (CE1 - CM2) / atelier bi-mensuel

Yoga Adolescents : 11 - 15 ans / atelier bi-mensuel

	Bures-sur- Yvette	Salle polyvalente Chabrat : Rue du Dr Collé
--	-------------------	---

	Massy	Centre Paul Bailliant : 6 allée du Québec
		Ecole maternelle Louis Moreau : Avenue du Président Allende
		Ecole maternelle Petits Champs Ronds : 22 rue Florence Arthaud
		Espace Jean Mermoz : 7 voie de Wissous

	ouverture du cours sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves.
--	---