



Ateliers 2025-2026

10h – 12h30

Date	Thème	Lieu
14 septembre 2025	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
21 septembre 2025	Atelier Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat à Bures-sur-Yvette
12 octobre 2025	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
19 octobre 2025	Atelier Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat à Bures-sur-Yvette
16 novembre 2025	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
23 novembre 2025	Atelier Yin Yoga	Dojo Depierre à Bures-sur-Yvette
7 décembre 2025	Fascia Yoga	Ecole élémentaire Rosa Parks à Massy
14 décembre 2025	Atelier Yin Yoga	Dojo Depierre à Bures-sur-Yvette
11 janvier 2026	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
18 janvier 2026	Atelier Yin Yoga	Auditorium – Grande Maison à Bures-sur-Yvette
8 février 2026	Fascia Yoga	Ecole élémentaire Rosa Parks à Massy
15 février 2026	Atelier Yin Yoga	Auditorium – Grande Maison à Bures-sur-Yvette
15 mars 2026	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
22 mars 2026	Atelier Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat à Bures-sur-Yvette
12 avril 2026	Atelier Yin Yoga	Auditorium – Grande Maison à Bures-sur-Yvette
19 avril 2026	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
7 juin 2026	Fascia Yoga	Salle de danse Hélène Oudoux à Massy
14 juin 2026	Atelier Yin Yoga	Auditorium – Grande Maison à Bures-sur-Yvette

Professeur : Mary - Horaires : 10h – 12h30

Participation financière : 22 € / atelier ou 154 € le cycle de 9 ateliers - Inscription en ligne sur : www.envies-de-yoga.com

Lieux :

Salle polyvalente Chabrat – rue du Dr Collé à Bures-sur-Yvette

Dojo Depierre – rue du Dr Collé à Bures-sur-Yvette

Auditorium – Grande Maison – 69 rue Charles de Gaulle à Bures-sur-Yvette

Ecole élémentaire Rosa Parks – Rue Louis Antoine de Bougainville à Massy

Salle de danse Hélène Oudoux – 13 allée Albert Thomas à Massy