

Planning des cours de yoga 2022-2023

du lundi 5 septembre au 8 juillet inclus (hors vacances scolaires et jours fériés)

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	
Hatha Yoga 9h - 10h15 Blaise / Espace Jean Mermoz		Hatha Yoga 9h45 - 11h Odile / Paul B		Hatha Yoga 9h15 - 10h30 Blaise / Louis Moreau	Yoga enfants / adolescents / ateliers parents enfants (bi-mensuel) 9h - 10h Giulietta / Petits Champs Ronds
			Hatha Yoga 12h15 - 13h30 Blaise		Yoga enfants / Yoga adolescents (bi-mensuel) 11h - 12h Giulietta / Chabrat
Hatha Yoga 18h - 19h15 Caroline / Paul B		Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Blaise / Paul B			
	Vinyasa 19h15 - 20h30 Mehdi / Petits champs ronds		Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Odile / Chabrat		
Hatha Yoga 19h45 - 21h Caroline / Louis Moreau	Hatha Yoga 20h30 - 21h45 Mehdi / Petits champs ronds	Hatha Yoga 19h45 - 21h Blaise / Paul B			
Yoga Parents-Enfants : 4 - 6 ans (MS- CP) / atelier bi-mensuel Yoga Enfants : 7 - 11 ans (CE1 - CM2) / atelier bi-mensuel Yoga Adolescents : 11 - 15 ans / atelier bi-mensuel			Bures-sur-Yvette	Salle polyvalente Chabrat : Rue du Dr Collé	
			Massy	Centre Paul Bailliart : 6 allée du Québec	
				Ecole maternelle Louis Moreau : Avenue du Président Allende	
				Ecole maternelle Petits Champs Ronds : 22 rue Florence Arthaud	
				Espace Jean Mermoz : 7 voie de Wissous	
			ouverture du cours sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves.		