

Planning des cours de yoga 2025-2026

du lundi 15 septembre au samedi 4 juillet inclus (hors vacances scolaires et jours fériés)

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Hatha Yoga 9h - 10h15 Blaise / Jean Mermoz						Hatha Yoga 9h15 - 10h30 Blaise / Louis Moreau		
		Yoga doux 10h-11h Karine / Paul B				Yoga (6 - 10 ans)* 9h45 - 10h45 Giulietta / Chabrat	Yoga (6-10 ans) * 10h- 11h Hélène/ Petits champs ronds	
						Hatha Yoga 12h15 - 13h30 Blaise / Chabrat		
Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Viviane / Paul B		Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Blaise / Paul B		Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Odile / Chabrat	Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Blaise / Louis Moreau			
	Vinyasa 19h15 - 20h30 Mehdi / Petits champs ronds		Hatha Yoga 19h45 - 21h Blaise / Paul B					
Hatha Yoga 19h45 - 21h Viviane / Paul B		Vinyasa 20h45 - 22h Mehdi / Petits champs ronds						

Bures-sur- Yvette Salle polyvalente Chabrat : Rue du Dr Collé

Massy	Massy	Centre Paul Baillart : 6 allée du Québec
		Ecole maternelle Louis Moreau : Avenue du Président Allende
		Ecole maternelle Petits Champs Ronds : 22 rue Florence Arthaud
		Espace Jean Mermoz : 7 voie de Wissous

* Cours bi-mensuels

ouverture du cours sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves.