



## Ateliers de Yoga

**DIMANCHE 10h – 12h30**

| Date              | Thème                              | Lieu                                         |
|-------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
| 20 septembre 2026 | Yin Yoga                           | Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette |
| 4 octobre 2026    | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 18 octobre 2026   | Yin Yoga                           | A préciser - Bures-sur-Yvette                |
| 8 novembre 2026   | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 29 novembre 2026  | Yin Yoga                           | Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette |
| 13 décembre 2026  | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 31 janvier 2027   | Yin Yoga                           | Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette |
| 28 février 2027   | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 21 mars 2027      | Yin Yoga                           | Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette |
| 4 avril 2027      | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 25 avril 2027     | Yin Yoga                           | Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette |
| 23 mai 2027       | Fascia Yoga<br>Méthode MUNZ FLOOR® | Espace Opéra – salle 1 - Massy               |
| 13 juin 2027      | Yin Yoga                           | A préciser - Bures-sur-Yvette                |

Professeur : Mary

Horaires : 10h – 12h30

Participation financière : 24 € l'atelier ou 96 € le carnet de 5 ateliers.

Inscription en ligne : [www.envies-de-yoga.com](http://www.envies-de-yoga.com)

Lieux :

*Salle polyvalente Chabrat – rue du Dr Collé à Bures-sur-Yvette*

*Dojo Depierre – rue du Dr Collé à Bures-sur-Yvette*

*Auditorium – Grande Maison – 69 rue Charles de Gaulle à Bures-sur-Yvette*

*Espace Opéra – salle 1 – 9 avenue du Noyer Lambert à Massy*