

Ateliers

2023 - 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Thème** | **Professeur** |
| 1 octobre 2023 – 10h/12h30 | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 5 novembre 2023 – 10h/12h30 | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 3 décembre 2023 – 10h/12h30 | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 7 janvier 2024 – 10h/12h30 | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 4 février 2024 – 10h/12h30 \* | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 3 mars 2024 – 10h/12h30 \* | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 28 avril 2024 – 10h/12h30 \* | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 26 mai 2024 – 10h/12h30 \* | Atelier Yin Yoga | Mary |
| 23 juin 2024 – 10h/12h30 | Atelier Yin Yoga | Mary |

**Bures-sur-Yvette – salle polyvalente Chabrat – rue du Dr Collé ou \*Dojo Marc Depierre**

|  |
| --- |
|  |

Inscription en ligne sur : [www.envies-de-yoga.com](http://www.envies-de-yoga.com)

Participation financière : 22 €

D’autres ateliers et stages pourront être proposés dans le courant de l’année.