

Planning des cours de yoga 2025-2026

du lundi 15 septembre au samedi 4 juillet inclus (hors vacances scolaires et jours fériés)

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Hatha Yoga 9h - 10h15 Blaise / Jean Mermoz						Hatha Yoga 9h15 - 10h30 Blaise / Louis Moreau		
		Hatha Yoga 9h30 - 10h45 Karine / Paul B					Yoga (6 - 10 ans)* 9h45 - 10h45 Giulietta / Chabrat	Yoga (6-10 ans) * 10h- 11h Hélène/ Petits champs ronds
					Hatha Yoga 12h15 - 13h30 Blaise / Chabrat		Yoga (11 - 15 ans)* 11h - 12h Giulietta / Chabrat	
Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Viviane / Paul B	Vinyasa 19h15 - 20h30 Mehdi / Petits champs ronds	Hatha Yoga 18h15 - 19h30 Blaise / Paul B	Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Odile / Chabrat	Hatha Yoga 19h15 - 20h30 Blaise / Louis Moreau				
Hatha Yoga 19h45 - 21h Viviane / Paul B		Hatha Yoga 19h45 - 21h Blaise / Paul B						
	Vinyasa 20h45 - 22h Mehdi / Petits champs ronds							

	Bures-sur- Yvette	Salle polyvalente Chabrat : Rue du Dr Collé
--	-------------------	---

	Massy	Centre Paul Bailliar : 6 allée du Québec
		Ecole maternelle Louis Moreau : Avenue du Président Allende
		Ecole maternelle Petits Champs Ronds : 22 rue Florence Arthaud
		Espace Jean Mermoz : 7 voie de Wissous

*	Cours bi-mensuels
---	-------------------

	ouverture du cours sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves.
--	---