



Ateliers de Yoga

DIMANCHE 10h – 12h30

Date	Thème	Lieu
20 septembre 2026	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
4 octobre 2026	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
18 octobre 2026	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
8 novembre 2026	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
29 novembre 2026	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
13 décembre 2026	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
31 janvier 2027	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
28 février 2027	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
21 mars 2027	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
4 avril 2027	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
25 avril 2027	Yin Yoga	Salle polyvalente Chabrat - Bures-sur-Yvette
23 mai 2027	Fascia Yoga Méthode MUNZ FLOOR®	Espace Opéra – salle 1 - Massy
13 juin 2027	Yin Yoga	Auditorium - Bures-sur-Yvette

Professeur : Mary

Horaires : 10h – 12h30

Participation financière : 24 € l'atelier ou 96 € le carnet de 5 ateliers.

Inscription en ligne : www.envies-de-yoga.com

Lieux :

Salle polyvalente Chabrat – rue du Dr Collé à Bures-sur-Yvette

Auditorium – Grande Maison – 69 rue Charles de Gaulle à Bures-sur-Yvette

Espace Opéra – salle 1 – 9 avenue du Noyer Lambert à Massy